

VISAGISMO/YOGA FACIAL

*Armonía más allá de tu piel*



Casa Alberola - Hotel Hilton  
Calle Canalejas 1 - 03001 Alicante  
**Jueves 23 enero 2025**  
**De 19 a 21 horas**



# **ARMONÍA MAS ALLÁ DE TU PIEL**

## **Objetivo del curso:**

En esta formación aprenderás las claves de la belleza facial; partiendo de la rutina de higiene, hidratación y nutrición facial, ejercitaremos la musculatura del rostro a través de diferentes ejercicios prácticos de yoga facial y estudiaremos la disciplina del visagismo con las diferentes formas de óvalos faciales y el maquillaje más adecuado a los mismos.

## **¿Qué aprenderán y sus beneficios?**

1. Aprenderás a realizar una limpieza profunda, nutrir e hidratar tu rostro. Logrando una piel más suave y saludable, con una apariencia fresca y rejuvenecida.
2. Tonificación y rejuvenecimiento facial (Yoga Facial) Aprenderás ejercicios para fortalecer los músculos del rostro, reducir arrugas y flacidez, logrando un aspecto más firme, joven y saludable.
3. Drenaje y relajación facial (Yoga Facial) Dominarás técnicas de masaje que estimulan la circulación, reducen hinchazón y liberan tensiones, dejando el rostro más luminoso y descansado.
4. Identificar y potenciar su tipo de rostro (Visagismo) Reconocerán su forma facial y aprenderán a equilibrar proporciones, destacando sus rasgos más favorecedores de manera personalizada.
5. Realzar tu imagen y confianza (Visagismo). Descubrirás como adaptar maquillaje, peinados y accesorios para armonizar su rostro y reflejar su esencia única, aumentando su autoestima.
6. Integrar en planos profundo de la mente todo lo tratado en el evento. Experimentación de una meditación guiada con visualización.

**No pierdas la oportunidad de descubrir una nueva forma de cuidar y realzar tu belleza y sentido de armonía y bienestar desde adentro hacia afuera, donde tu rostro reflejará la luz que habita en tu interior.**



# **i Únete a Armonía Más Allá de la Piel!**

Descubre como la magia del yoga facial, el visagismo y el cuidado profundo de la piel pueden despertar una nueva energía, belleza y confianza en ti misma. Es momento de conectar con tu esencia más pura y dejar que tu rostro transmita luz, serenidad, sabiduría y el poder que llevas dentro.

**iTe esperamos para acompañarte en este camino hacia tu mejor versión!**

## **DOCENTES:**

### **Yunia C. Espinosa**

Doctora y Mentora Psicocorporal

Creadora y formadora del método Yoga Danza Holístico

Autora del libro "Yoga Danza Holístico. Vive en plenitud desde la esencia de tu ser"

### **Maribel Aguado Guillén**

Emprendedora

Diseñadora de Calzado con su firma "Isabel Aguado"

Experta en belleza, maquillaje profesional, cuidado de la piel y tratamientos corporales.

### **Maru Ortega Giménez**

Experta en imagen personal y profesional

Directora del programa de Experto en imagen personal y profesional

### **Fecha:**

23 de enero de 2025

### **Hora:**

de 19h a 21h

**Lugar:** Hotel Hilton. Casa Alberola. C/Canalejas, 1. 03001. Alicante

- **Nota:** Se utilizarán productos y entregarán materiales facilitados por las organizadoras.

**Aportación:** 65€

# TIMING

1. **Bienvenida**
2. **Limpieza y preparación de la piel-** Isabel Aguado Guillén
3. **Sesión práctica de yoga facial-** Yunia C. Espinosa
4. **Visagismo y maquillaje facial-** Maru Ortega Giménez e Isabel Aguado Guillén
5. **Dinámica de reafirmación- Meditación-** Yunia C. Espinosa
6. **Cóctel y cierre.**