

ÚRSULA PERONA

PSICÓLOGA



Directora

Instituto Úrsula Perona

Escritora

Niños altamente sensibles
Hijos de alta demanda

607263531

ursulaperona@institutoursulaperona.com

Calle Portugal, 27 Entresuelo C

www.institutoursulaperona.com

TRAYECTORIA PROFESIONAL

- Licenciada en Psicología por la Universidad Oberta de Cataluña.
- Máster en psicología Clínica Infanto Juvenil.
- Experto universitario en metodología y didáctica para educación.
- Experto universitario en Psicología Forense.
- Terapeuta Nivel I EMDR.

Su Instituto de psicología avanzada cuenta con un grupo de profesionales de distintas áreas de especialidad dentro de la psicología.

Perona está especializada en psicología infanto juvenil. De manera complementaria a la atención clínica, realiza formación sobre temas muy diversos. Asimismo, Perona desempeña de manera paralela otras funciones como divulgadora, participando en congresos y simposios, a su vez colaborando activamente en varios medios de comunicación.



ESPECIALIZACIÓN
INFANTIL

COLABORACIONES

UNIVERSIDADES

Tutora y docente en el Máster de Terapia Psicológica con niños y adolescentes de la Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante). Docente en el Máster en Psicología General Sanitaria de la misma universidad. Miembro de la Sociedad Española para el estudio de la ansiedad y el estrés (S.E.A.S). Socio-fundadora de la Sociedad Española para el Avance de la Psicología Infantil REDInfancia.



ORGANIZACIONES

Colabora en distintos proyectos de ayuda psicológica para personas sin recursos. Forma parte del programa de voluntariado de atención psicosocial de la Cruz Roja en su sede en Alicante y ha realizado voluntariados internacionales como en Camboya con la ONG Por la sonrisa de un niño.

PUBLICACIÓN LIBROS

Su primer libro "Hijos de alta demanda", se propone como la guía ideal para padres de niños con Alta Demanda. Este término poco conocido que describe a niños de temperamento fuerte, intensos, muy sensibles y movidos. Niños que no tienen ninguna patología ni trastorno, pero que reúnen unas características de personalidad que a menudo complican bastante la crianza.

Su segundo libro para padres aborda la crianza de los niños altamente sensibles. Este rasgo de personalidad, compartido por un 20% de la población, es aun muy desconocido, sobre todo en niños. "Malcriado", "llorón" o "quisquilloso" son solo algunos de los apelativos que reciben los niños altamente sensibles debido a la errónea atribución de sus comportamientos



Cuento: Lisa es una niña llena de emociones que a veces no sabe expresar sin enfadarse. Ella se da cuenta y quiere portarse mejor, por lo que construye la Caja de los Buenos Propósitos.

Su más reciente publicación, "Educación consciente", ha sido escrito en colaboración con psicólogos y educadores referentes en el sector nacional.



LIBROS TOP SELLERS

2021	<p>Colabora en distintos proyectos de ayuda psicológica para personas sin recursos. Forma parte del programa de voluntariado de atención psicosocial de la Cruz Roja en su sede en Alicante, atendiendo a mujeres en riesgo de exclusión social y en el equipo ERIE como psicóloga emergencia.</p>
HIJOS DE ALTA DEMANDA	2021
NAS NIÑOS ALTAMENTE SENSIBLES	<p>Su segundo libro para padres aborda la crianza de los niños altamente sensibles. Este rasgo de personalidad, compartido por un 20% de la población, es aun muy desconocido, sobre todo en niños. “Malcriado”, “llorón” o “quisquilloso” son solo algunos de los apelativos que reciben los niños altamente sensibles debido a la errónea atribución de sus comportamientos</p>
2022	<p>Libro guía: El niño de alta demanda es un tesoro. ¿De dónde procede el concepto? ¿Cómo son los niños de alta demanda? ¿Por qué nuestro hijo o hija se comporta así? ¿Cómo educar a un niño alta demanda? Pero ¿por qué no se duerme? Las «batallas» a la hora de comer.</p>
NIÑOS DE ALTA DEMANDA	

SOCIAL

@ursulaperona

Sus inquietudes profesionales la llevaron a crear su propio blog "[El blog de Úrsula Perona. Psicología Clínica Infanto Juvenil](#)" hace más de diez años, más tarde vino su Instagram y su canal de Youtube. Espacios dedicados a promover la salud mental, mejorar el bienestar emocional y la calidad de vida de niños y adolescentes.



Instagram
25k seguidores



Facebook
10,5k seguidores



Blog
+200 artículos



You Tube
23k seguidores

PRESENCIA EN MEDIOS

Referente en psicología infantil

Su amplia experiencia como psicóloga y divulgadora, además de su actividad en Redes Sociales han llamado la atención de importantes multinacionales como Kellogg, con la que ha colaborado en varias campañas de "Vuelta al Cole"

Colaboradora en medios

Colabora activamente en varios periódicos y blogs, entre ellos:

- [El Mundo](#)
- [Sapos y Princesas](#)
- [El Información](#)
- [La Nueva España](#)
- [Levante](#)
- [Gestionando hijos](#)
- [Eres mamá](#)



PRESENCIA EN MEDIOS

Vblogs

A parte de su propio canal, Úrsula Perona realiza videoblogs en otros canales, entre ellos:

- [Psicoactiva](#)
- [Guía Infantil](#)
- [Gestionando hijos](#)

Colaboradora en organismos

- Colaboradora habitual de la entidad gubernamental [Casa mediterránea](#), modera una mesa redonda mensualmente donde debate sobre psicología con distintos profesionales .
- Elabora cursos online (material didáctico y vídeos) para [La Mente es Maravillosa](#).
- Y ha colaborado con varios programas e informativos de tv nacional e internacional.

Conferenciante

Destaca su participación en [Gestionando hijos](#), además de otros congresos.

