

FLBA PRESENTA EL  
OUTDOOR COACHING

# ENTRENANDO LA FUERZA DEL EQUIPO

UNA EXPERIENCIA DEPORTIVA  
APLICADA A LA EMPRESA





**TU PASIÓN**



**BIENVENID\_S A FLBA**



VIVIERON LA EXPERIENCIA

**NTT data**  
Trusted Global Innovator



# ¿Qué es LUCENTUM OUTDOOR COACHING?

Es una jornada experiencial inolvidable, en la que entra un grupo y sale un **equipo**.

Una actividad ideada para aprender de manera **lúdica** potenciando las habilidades individuales y del equipo hacia el logro de un **propósito** común.

# OUTDOOR COACHING

El Coaching es una herramienta muy valiosa para desarrollar aspectos de enorme trascendencia en los equipos de trabajo:

- Espíritu de equipo
- Cooperación
- Comunicación
- Competitividad
- Planificación estratégica
- Gestión del éxito y el fracaso
- Confianza
- Liderazgo... y también para disfrutar y ayudar al crecimiento personal!

# TRABAJAMOS LA MOTIVACIÓN DESDE LA DIVERSIÓN

Un grupo alcanza lo que se propone cuando está **cohesionado**. La unidad de esfuerzos y objetivos comunes los fortifica, facilita sus logros y los lleva a **altos niveles de desarrollo y unión interna claves para el Alto Rendimiento.**

# OBJETIVO

## Transferir las técnicas y visión del deporte de Alto Rendimiento a los equipos empresariales

El grupo participante, a través de las vivencias que proporcionan los ejercicios del **baloncesto profesional** y de la intervención del equipo de coaches, **optimizan** distintas habilidades para aumentar la cohesión grupal, el **desempeño individual** y el **clima emocional positivo** en sus entornos laborales.

Aspectos directamente relacionados en la empresa para el aumento de la **productividad** y su conversión en resultados positivos.



**Y DIVERTIRNOS  
EN EQUIPO  
CON NUESTRA  
MASCOTA FOGUI!**





# Cómo lo hacemos INDOOR & OUTDOOR

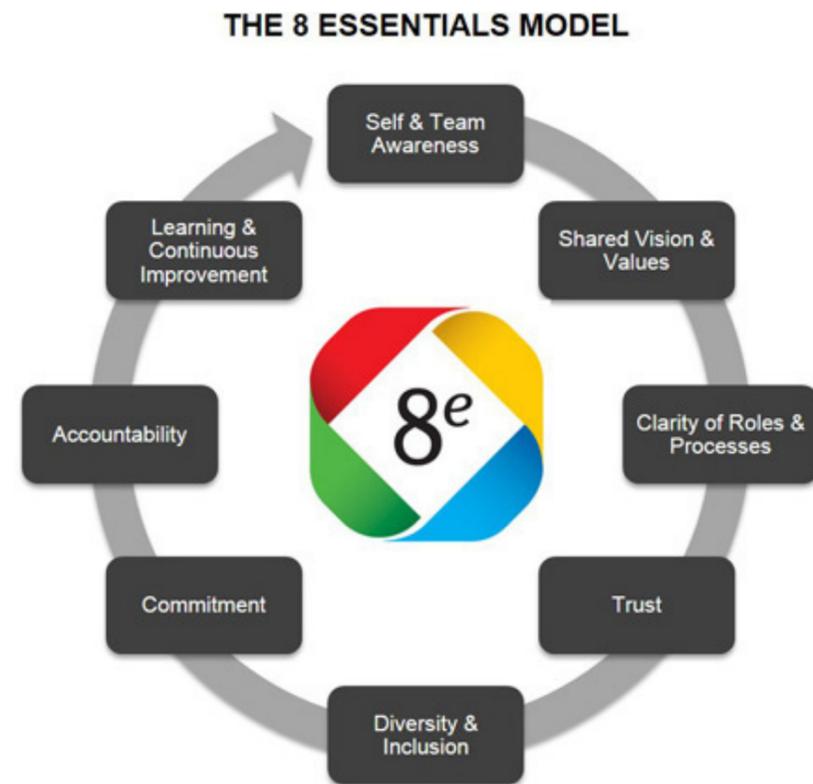
La jornada se organiza a través de **retos** que se realizan en equipo para lograr **objetivos** que se han de cumplir en un tiempo determinado, **observando** actitudes y comportamientos en su ejecución para transferir el **insight** a la realidad cotidiana de la empresa.



**VIVIERON LA EXPERIENCIA**



# 1º ACTIVIDAD: INDOOR



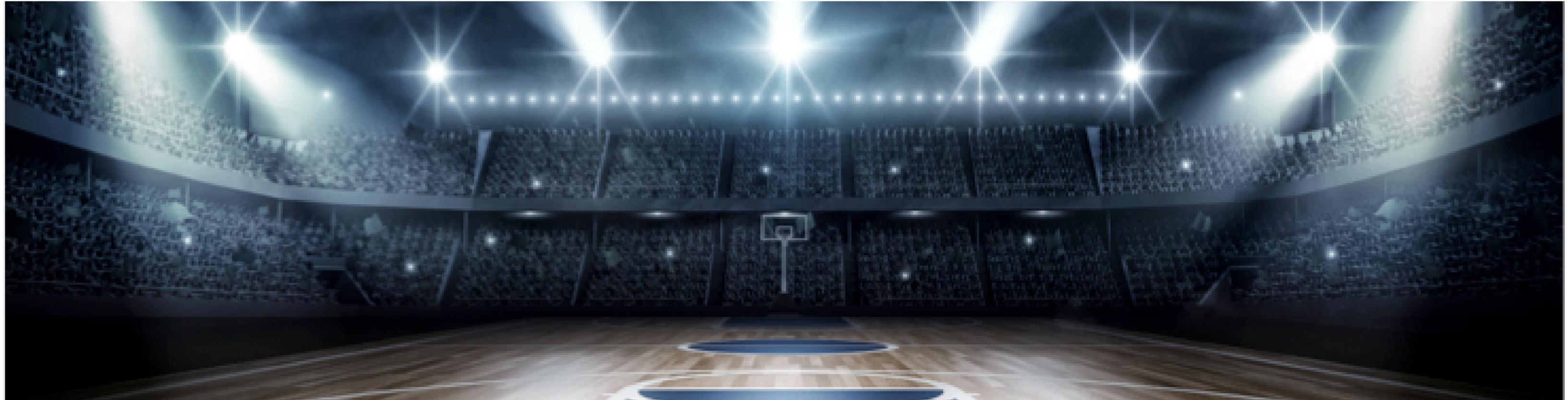
Formación interactiva con la herramienta de comunicación estratégica EColors® de la consultora internacional Equilibria. La aplicación de los EColors es absolutamente esencial en los equipos de Alto Rendimiento.

El objetivo es lograr la mayor productividad al aprovechar el potencial de la diversidad individual de cada persona.



Los EColors están siendo utilizados tanto por equipos de empresa hasta equipos Olímpicos con medallas de oro como el Equipo de Waterpolo Olímpico de Estados Unidos, Oro Olímpico Londres 2012 y Rio 2016.

# 2º ACTIVIDAD: OUTDOOR



Entrenamiento en **pista**, fuera del contexto habitual, aplicando los principios y técnicas del **baloncesto profesional**.

Se realiza en grupo a través de las vivencias que proporcionan los ejercicios outdoor y la intervención del equipo de coaches.

El equipo logrará sensibilizarse, reflexionar y optimizar habilidades para mejorar su rendimiento individual y como grupo. Desarrollando valores positivos que influyan en la comunicación, el rendimiento y el clima emocional de sus entornos laborales.

# EQUIPO COACHES

Dirige y coordina la actividad  
Silvia Adriasola, directora de  
Lucentum Academy, la  
Plataforma Educativa de FLBA.





**VIVIERON LA EXPERIENCIA**

# TESTIMONIOS



“No veo igual a mis compañeros después de esta experiencia: somos un equipo con un sólo objetivo”



“ Nunca imaginé que un “juego” podía enseñarme tanto sobre mí misma ”  
“No me gusta perder...pero me ha encantado sentir el apoyo del equipo, es lo mejor”



“Me he divertido y he aprendido que juntos conseguimos más y mejor”



# CÓMO PARTICIPAR



Formación  
subvencionada por  
FUNDAE

Noticias de Alicante

## Lucentum Academy hace 'coaching' a través del Basket

La experiencia deportiva aplicada a la empresa estuvo coordinada por Silvia Adriasola, coach y directora de Lucentum Academy, y dirigida por Guillermo Rejón

informacion.es | 20.02.2018 | 17:25

Lucentum Academy, la plataforma educativa de FLBA, de la que son madrina de honor la campeona olímpica Miriam Blasco y padrino Vicente Magro, magistrado de la Sala Segunda del Tribunal Supremo, realizó en sus instalaciones la actividad de coaching outdoor "Entrenando la fuerza del equipo" con la plantilla de la prestigiosa agencia alicantina, Casanova Comunicación.



Lucentum Academy hace 'coaching' a través del Basket



El programa INCLUYE:

Entrevista previa  
Formación Indoor + Outdoor.  
Equipamiento.  
Catering.  
Invitación a partidos de FLBA.  
Visibilidad en medios.

Duración total entre 4-5 h  
Actividad Indoor: 2 h  
Vestuario  
Outdoor en pista: 2 h  
Catering  
Feedback final  
Invitación a partido.



VIVIERON LA EXPERIENCIA

**BLINKER**  
PROFESSIONAL COMPONENTS

# CONTÁCTANOS

Y te acompañaremos a  
diseñar para tu equipo  
una experiencia  
¡inolvidable!



**Número de teléfono**

667 58 67 41

**Correo electrónico**

info@silviaadriasola.com

**Sitio web**

<https://fundacionlucentum.com/academia/>

QUIEN NUNCA SE RINDE  
AL FINAL TRIUNFA

KAL  
NORB



...ALICANTE... 40... ALICANTE...