



ROSYBEL LÓPEZ
EXPERTA EN IMAGEN ESENCIAL Y PROFESIONAL

Programa de Transformación

“Esencia & Estilo”





Quien soy

Soy **Familiar, Honesta, Emprendedora y Empresaria** durante más de 25 años

Mi **color favorito** es el **violeta**, que casualmente representa la **transformación**.

Apasionada de mi **trabajo** y siempre fiel a mis **valores humanos**.

Disfruto de las cosas sencillas de la **vida**.

ME ENCANTA :

Estar con mi familia y amigos, leer, la música, bailar, el cine, el teatro, aprender, compartir...

NO ME GUSTA:

La envidia, la falta de respeto, la mentira, la incomprensión, intolerancia, la violencia...



MI FORMACIÓN MAS RELEVANTE:

- **EXPERTA EN ESTILISMO Y TITULADA EN ASESORÍA DE IMAGEN Y MARKETING PERSONAL** por la Universidad Miguel Hernández.
- **ASESORÍA DE IMAGEN Y PERSONAL SHOPPER** por STYLE & IMAGE STUDIO
- **COACH DE IMAGEN** por Domingo Delgado.
- **COACH DE ÉLITE** Por KeyCoaching internacional.
- **COACH PERSONAL** por Key Coaching Internacional.
- **COACH EJECUTIVO Y PROFESIONAL** por Key Coaching Internacional
- **MENTOR DE ÉLITE** por Key Coaching Internacional
- **ESPECIALISTA EN INTELIGENCIA EJECUTIVA**, por Key Coaching Int.
- **MIEMBRO** del equipo **KeyJumper** Cristina de Arozamena.
- **COLABORADOR DE ÉLITE** de E.I. de Emprendimiento y Gestión del Talento.
- **TRAINER DE ÉLITE** por la CIC y KeyCoaching Internacional
- **TRAIN THE TRAINERS** por la CIC y KeyCoaching Internacional

Mi carrera profesional comienza hace más de 35 años como **estilista y asesora de imagen**.

Mi pasión es **potenciar** la **imagen personal** y **profesional** para que las personas se **muestren** al mundo sin perder **su esencia**.

Hoy a través de mi método propio **“Esencia & Estilo”**, ayudo a personas que **buscan** una **transformación auténtica y duradera**, a través del **autoconocimiento** y **mejora de su imagen personal**.

Al trabajar, nos basamos siempre en las **características** y **necesidades** de cada **persona**. Así como en la **aceptación** de la **propia imagen usándola** como **elemento** de **autoconfianza**, **empoderamiento** y no de **belleza**.



¿Por qué Esencia & Estilo es para ti?

A través de **mi método**, la persona o el profesional **descubrirá su propio estilo basado en su esencia** con el que **aprenderá a entender y gestionar su imagen, emociones, superar sus miedos e inseguridades**.

Con este programa llevamos a cabo un gran **cambio** psicológico, emocional y físico; **creando conciencia de la importancia del cuidado y proyección de la imagen profesional y personal**, desde un proceso de cambio interno hacia el exterior.

Transformará su vida y sus relaciones. Aprenderá a amarse, a verse y conseguirá, a través de su ESENCIA & ESTILO, **sentir y transmitir la mujer de éxito que hay en ella**.

¿Qué es Esencia y estilo?

Esencia & Estilo es la **fusión** de mi especialidad como **estilista, asesora de imagen y coach**, aportando un **servicio integral**.

Un programa **que incorpora herramientas de coaching, mentoring y training** trabajando las **emociones** y la parte **estética**, para convertir la asesoría de imagen en un **proceso de cambio vital, integrado, real y ecológico**.

Las tres partes de tu imagen.
Todas ellas importantes.

INTERIOR

Somos mucho más que aquello que se puede ver y tocar, somos psique, emociones y espíritu

CUERPO

Es la representación externa, biológica y física del ser humano.

APARIENCIA

Es una experiencia sensorial, como manifestamos y como nos comunicamos.

MÉTODO ESENCIA & ESTILO

IMAGEN ESENCIAL Y PROFESIONAL

COMPETENCIAS PROFESIONALES

- EMPODERAMIENTO
- COMUNICAION
- ORIENTACIÓN A RESULTADOS
- GESTIÓN DE UNO MISMO
- AUTOCONOCIMIENTO
- REVELARSE A SÍ MISMO

MENTORING DE IMAGEN

COMPETENCIAS PROFESIONALES

- AUTOLIDERAZGO Y DESARROLLO
- ORIENTACIÓN A RESULTADOS
- AUTONOMÍA RESPONSABLE
- INFLUENCIA

TRAINING

COMPETENCIAS PROFESIONALES

- AUTOCONOCIMIENTO
- COMUNICAION
- AUTOESTIMA
- AUTOIMAGEN
- AUTONOMÍA RESPONSABLE
- EMPODERAMIENTO

- ¿Cómo?

- **Activando los propios recursos** mediante técnicas y herramientas de coaching, psicológicas, emocionales, corporales y estéticas, integradas en un mismo plan.
- **Impulsando a la acción**, acelerando los progresos y resultados a nivel interno, corporal y de imagen externa.
- **Mejorando la percepción y la capacidad** de comunicación con el entorno, no hay que olvidar que el 80% de los problemas en las empresas pueden deberse a una comunicación no efectiva.
- Aprendiendo a **gestionar mejor los cambios** .
- **Conociendo los distintos ámbitos de actuación:** comunicación, intervención de espacios, imagen corporativa, protocolo e **imagen colectiva**.
- **Incrementando la seguridad** y el apoyo, para tomar **conciencia** de los actos que se llevan a cabo si generan los **resultados deseados**.
- **Superando dificultades** personales, emocionales, complejos físicos e incertidumbres estéticas para **crear una presencia personal influyente**.

- **Encontrar** primero el **sentido y dirección** de la **expresión** de la **personalidad** y la **estética**. La **esencia** y el **estilo** que dan lugar a la **imagen**.
- **Sentirse confiada, renovada, seguir**, sabiendo que se está llevando la **vida** a un **nivel superior**.
- **Aprender a facilitar** el cambio y la **transformación** personal en la vida con los **propios recursos** y **habilidades**.
- **Conseguir verse bien** para **estar mejor** (trabajo de autoestima).
- **Lograr el equilibrio** entre la **vida personal** y **profesional**.
- **Ahorrar tiempo, dinero y espacio**, gestionando mejor tu **indumentaria**.

Beneficios

¿Para quién es Esencia y Estilo?

Esencia & Estilo está dirigido mayoritariamente a **mujeres**, aunque es un proyecto para personas. Los hombres son más conscientes cada vez de que es **importante** cultivar tanto su **ESENCIA** como su **ESTILO**.

Está dirigido a **Mujeres Emprendedoras, autónomas, pequeñas empresarias y directivas**, que **buscan un cambio integral**. A través del **autoconocimiento** y la **mejora** de su **imagen** personal y profesional.

Mujeres que tienen falta de **seguridad, autoestima y claridad** la hora de **crear** sus **outfits profesionales**.

Que **malgastan tiempo, energía y dinero** en **compras** que no las **representan**, ni son **adecuadas** para **ellas mismas**, ni para **su actividad**.

LO OBVIO Y LO QUE IMAGINAMOS

Cámara
Alicante

FORMACIONES

CON ESENCIA & ESTILO

Esencia & Estilo Nivel 1



Esencia & Estilo Nivel 2

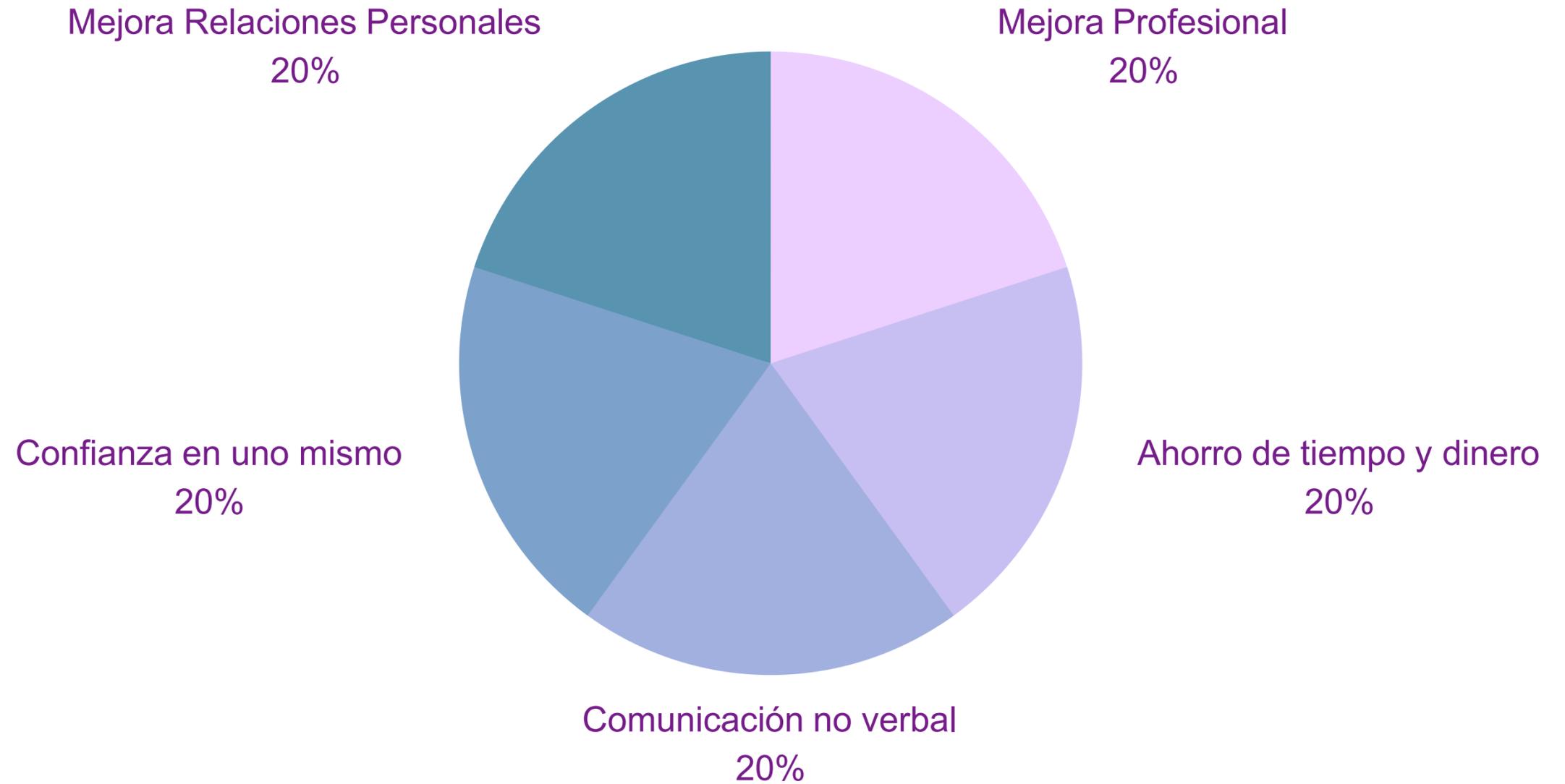


CUIDAR TU IMAGEN FAVORECE TU

CALIDAD DE
VIDA

SON MÚLTIPLES LOS
BENEFICIOS

Los más Importantes...



**No puedes subir la
escalera del éxito,
vestido con el traje
del fracaso**

ZIG ZIGLAR

**"Es un hecho
comprobado que una
buena imagen
determina el éxito o el
fracaso de las
personas, y también de
las empresas e
instituciones".**

RAQUEL CHANIS



Nos encontramos
en una era de
cambio y hay que
empezar por ti.

¡ Te espero !



ROSYBEL LÓPEZ

EXPERTA EN IMAGEN ESENCIAL Y PROFESIONAL

www.rosybelcoachimagen.com

TL.-WHATSAPP- 647 58 66 82